



Zaragoza, 10 de noviembre de 2011

Estimados amigos:

Con motivo de la celebración del Día Nacional del Paciente Anticoagulado, ASANAR ha organizado las actividades “Ven a caminar al parque” y “Conoce Zaragoza con salud” a celebrar ambas durante esta semana.

Jueves 17 de noviembre a las 17:00 horas “Ven a caminar al parque”. Esta actividad consiste en dar un paseo de 30 minutos por el parque José Antonio Labordeta (Parque Grande) con el objetivo de adquirir un estilo físicamente activo y obtener sus múltiples beneficios. Las personas necesitamos estar activos para mantenernos en un estado saludable. La inactividad pone en riesgo nuestra salud.

Quedamos a la hora indicada a la entrada del parque (entrando por el Pº Isabel La Católica).

Viernes 18 de noviembre a las 17:00 horas “Conoce Zaragoza con salud” que consiste en una ruta guiada de aproximadamente 1 hora y 30 minutos por el casco histórico de Zaragoza visitando, entre otros, los Exteriores de La Seo, la Basílica del Pilar, Teatro Romano, el Museo Camón Aznar con los grabados de Goya...Al finalizar tomaremos un café entre amigos.

Quedamos a la hora indicada en la oficina de Turismo Torreón de La Zuda (junto a Murallas, Puente de Santiago)

Aprovechamos para informarles que el próximo martes 15 de noviembre a las 10:00 horas en el canal de 2 de Televisión Española se emitirá un documental sobre el ictus en el que ha participado ASANAR. Este trabajo se proyectará en actividades posteriores que se organicen desde nuestra asociación.

En espera de que merezca su conformidad y que pasemos unas jornadas agradables.

Un cordial saludo,

Actividades patrocinadas por Boehringer Ingelheim.

Colaboran: Sociedad Aragonesa de Cardiología, Turismo Zaragoza Ayuntamiento de Zaragoza Parques y Jardines y FEASAN.