

El NP lo verá ahora: una clínica con personal de enfermería brinda atención primaria

Risa Kerslake, RN, BSN
23 de septiembre de 2022

Una cadena de clínicas de atención primaria en Minneapolis, Minnesota, es probablemente la primera de su tipo en ser atendida en su totalidad por **enfermeras practicantes (NP)**. The Good Clinic ofrece a los pacientes exámenes de 40 minutos, a diferencia de las citas de 10 a 15 minutos que normalmente se asignan a las clínicas con personal médico, así como un tiempo de espera de 1 día en lugar de 2 semanas. La cadena de seis clínicas de atención primaria, propiedad del holding de atención médica Mitesco, Inc, busca abordar la escasez de médicos, particularmente entre los médicos de atención primaria, lo que resulta en tiempos de [espera más largos](#) , atención retrasada y visitas de pacientes más cortas.

"A medida que la nación busca soluciones a los desafíos del acceso a la atención médica y la creciente incidencia de enfermedades crónicas, no sorprende que los NP sean cada vez más el proveedor elegido por los pacientes", dijo April Kapu, DNP, APRN, presidenta de la Asociación Estadounidense de Enfermeras Practicantes (AANP).

Los NP se encuentran en una posición privilegiada para abordar las disparidades en la atención médica y garantizar el acceso equitativo y de calidad a la atención médica para millones de personas en los Estados Unidos, dijo.

Según datos de 2021 de la [Oficina de Estadísticas Laborales de EE . UU .](#) , se espera un aumento del 40 % en el número de NP durante los próximos 10 años.

SUGERIDO PARA TI

Actualmente, 26 estados y Washington, DC, han [otorgado autoridad de práctica completa \(FPA\) a los NP](#) , según la AANP. FPA, [tal como lo define](#) la organización, otorga a los NP la autoridad para evaluar, diagnosticar y tratar a los pacientes, así como ordenar e interpretar pruebas de diagnóstico bajo la junta estatal de enfermería. Esto elimina la necesidad de un acuerdo de práctica colaborativa entre un NP y un médico para brindar atención.

Los NP en Minnesota tienen FPA, lo que les permite ver a los pacientes y recetar sin la supervisión de un médico.

En un [informe publicado el año pasado](#) por la Asociación de Colegios Médicos Estadounidenses, se proyecta que habrá una escasez de entre 37.800 y 124.000 médicos dentro de 12 años.



Dra. Kishlay Anand

No solo hay escasez de proveedores calificados, sino que también hay una falta significativa de proveedores de atención primaria, dijo Kishlay Anand, MD, fundadora de Apricus Health en Arizona, que administra los sistemas de salud. Con más médicos eligiendo especializarse, no habrá suficientes proveedores de atención primaria, dijo. "Definitivamente hemos compensado la atención especializada, pero no hemos pagado una compensación adecuada por la prevención primaria", dijo Anand a Medscape.



Dr. Peter Hahn

La pandemia ha acelerado esta escasez al provocar el agotamiento de los médicos, dijo Peter Hahn, MD, director ejecutivo de University of Michigan Health–West. Los sistemas de salud, especialmente en las áreas rurales, ya están experimentando esta grave escasez, dijo. Da como resultado una atención retrasada del paciente y, como resultado, necesidades de atención médica más importantes que se filtran.

Es lo que hace que la atención primaria, con énfasis en la promoción y prevención de la salud, sea un gran nicho para que las clínicas dirigidas por NP aborden la escasez de médicos, dijo Hahn a Medscape. Los NP pueden optimizar los resultados de los pacientes con menos recursos en comparación con un médico, dijo.
Crecimiento del campo NP

Mejorar la experiencia del paciente y hacer que la atención médica sea menos transaccional fueron prioridades para el fundador y jefe de enfermería practicante de The Good Clinic, Kevin Lee Smith, DNP. "La conclusión es que realmente queríamos adoptar esa perspectiva de enfermería en la que se observa el ser bio-psico-social-espiritual. Lo que es único [sobre los NP] es el enfoque en la educación del paciente, la experiencia y la atención holística. Y los NP son más inclinados a tomarse ese tiempo porque es parte de nuestra educación", dijo.



Teal Foster, NP

La enfermera practicante Teal Foster es propietaria de Refine Wellness, una práctica independiente en Stillwater, Minnesota, que no está afiliada a las clínicas Mitesco. Una de las razones por las que fundó su empresa fue que estaba viendo que los pacientes no podían conseguir una cita para ver a su proveedor, a veces durante semanas o meses. Foster dijo que ella establece sus propios horarios de citas, pasa más tiempo con los pacientes y tiene una mayor oportunidad de adoptar un enfoque más holístico de la atención.

"Como profesionales de enfermería, nuestra educación se basa en gran medida en la prevención y el manejo de enfermedades crónicas. Siendo ese el enfoque, es ver el panorama general, en lugar de las partes individuales del paciente", dijo Foster a Medscape.

Los médicos ven la necesidad de NP, con precaución

"La educación de enfermería se enfoca más en la promoción y prevención de la salud, principios que previenen los costos de los departamentos de emergencia [ED] específicamente en las poblaciones desatendidas", dijo Hahn. "En estas áreas rurales o comunidades médicamente desatendidas, las clínicas dirigidas por NP respaldan puntajes positivos de experiencia del paciente, una sensación de seguridad, sentimientos de confianza y respeto, y se ha demostrado que ayudan a los pacientes a obtener información sobre su propia salud".

Con la escasez de médicos, los proveedores de práctica avanzada son una parte crucial de la solución para los pacientes, así como para los sistemas de atención médica, dijo Hahn. Pero un desafío para las clínicas dirigidas por NP es la variabilidad en las regulaciones de la práctica de un estado a otro. "La estandarización debe considerarse una alta prioridad para utilizar estos proveedores de práctica avanzada de manera efectiva y permitirles practicar constantemente al máximo de su licencia", dijo Hahn.

La preocupación de muchos médicos es que no contar con la supervisión de un médico para Nps al principio de su carrera puede generar problemas, dijo Anand. Los médicos se capacitan durante mucho más tiempo que Nps, y eso es lo que les otorga credibilidad y calificación para brindar atención de calidad, explicó. "Los pacientes en comunidades rurales pueden ser muy complejos y tener múltiples comorbilidades. A veces, esa capacitación rápida no puede hacer justicia a eso".

Es por eso que Anand dijo que cumplir con los requisitos y tener oportunidades de tutoría médica brindaría una "salvaguardia muy necesaria" y aspectos regulatorios para brindar atención en esos entornos. Incluso los médicos experimentados pueden mejorar sus habilidades si tienen un buen entrenador y mentor, dijo.

Seguir colaborando

En The Good Clinic, la colaboración funciona de manera similar a una clínica dirigida por MD, dijo Smith. La mensajería informática entre las seis clínicas pone a los NP en contacto entre sí al instante.

Las "consultas en la acera" son comunes. "Por ejemplo, tendremos a alguien que tiene 20 años de experiencia en salud de la mujer, y la persona que tiene 5 años como NP podría encontrarse con un caso en el que necesite a esa persona. Haremos muchas consultas internas". explicó Smith.

Una asociación con un grupo de radiología cercano brinda radiólogos que están felices de consultar con un NP por teléfono sobre qué tipo de radiografía sería más beneficiosa, dijo. Para los casos que requieren un mayor nivel de atención, The Good Clinic mantiene una extensa lista de referencias.

"Estamos aquí para defender a nuestros pacientes", dijo Smith. "Tenemos pautas de mejores prácticas internas, y también existe la responsabilidad y la ética profesional, que no va a entrar en el territorio de administrar algo con lo que no se siente cómodo. Se necesita un pueblo para brindar la atención adecuada para un individuo".

Risa Kerlake, RN, BSN, es una escritora independiente que vive en el Medio Oeste. Se especializa en salud, crianza de los hijos y educación.